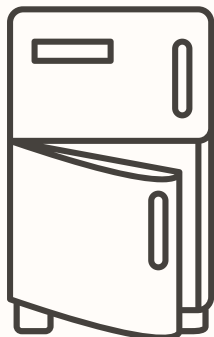


Rensa ur kylskåpet

Viktigt för att ha koll på att maten är fräsch och undvika dålig lukt!



Så lång tid tar det: 30 minuter

Lön: 20 kr

Datum och tid:

Utförs av:

Godkänt av:

	Ta ut all mat ur kylskåpet och ställ på köksbordet
	Kolla datum på alla varor
	Släng gammal eller dålig mat i komposten
	Torka av hyllor och lådor med en trasa med diskmedel på
	Rengör eventuella fläckar
	Torka av flaskor och burkar
	Organisera maten när du ställer tillbaka den, tex alla ostar tillsammans, kött och korv tillsammans, matrester tillsammans, burkar med grönsaker tillsammans, dressingar tillsammans och så vidare
	Ställ äldst mat längst fram. Har du tex 2 mjölkpaket med olika datum ska mjölken som har datum som kommer först stå längst fram
	Skriv en lista på saker som behöver köpas tex om du upptäcker att vi har slut ketchup eller jättelite mjölk kvar
	Du är klar, bra jobbat!